

Pendant la saison, une partie des randonnées proposées est directement réservable sur le [Randoportail](#) (Colonne de droite : les sorties de Marion). Ces randonnées sont assurées à partir de 4 inscrits, [au tarif individuel](#).

En dehors des périodes de réservation ouvertes sur le randoportail, je vous propose plusieurs types de sorties raquettes. Ces sorties sont facturées, pour la plupart, [au tarif "à l'engagement"](#) (pour plus d'informations, se reporter au descriptif des sorties ci dessous).

Ces sorties, dont vous trouverez un descriptif ci dessous, peuvent être reprises et adaptées pour des groupes qui en feraient la demande. Elles ne sont néanmoins qu'un exemple de ce qui peut vous être proposé. Pour monter un projet sur mesure, [contactez moi directement par mail ou téléphone](#)

Sorties hivernales à la demande

Des sorties en raquettes peuvent être réalisées à la demande de groupes ou de particuliers. Si les participants ne disposent pas de leur propre matériel, est nécessaire de prévoir, en sus, la location des raquettes et des bâtons. Cette demande doit être effectuée dès l'inscription. Les raquettes sont fournies gratuitement aux 5 premiers adultes et 3 premiers enfants. Pour les autres, je peux me charger d'effectuer une réservation auprès d'un loueur afin de vous faire bénéficier de tarifs avantageux et vous apporter le matériel sur le lieu de la randonnée (compter 3.50€/adulte et 3€ / enfant, règlement à part)). Attention : plus le groupe est important, plus il est nécessaire d'effectuer la réservation à l'avance!

Quelques idées de sorties thématiques possibles à la demande :
Idee n°1 : Randonnées pleine lune (suivie ou non d'un repas au restaurant)



Sortie spéciale : dès 4 inscrits, cette sortie vous est proposée au [tarif des randonnées collectives](#) nocturnes (à la différence des autres idées proposées au tarif des sorties à l'engagement : Cf. bas de page)

pour la formule avec restaurant : une participation de 25 €/pers est demandée par exemple pour la formule "fondue" (formule comprenant : kir, salade, fondue, dessert au choix, café et pichet de vin). D'autres formules peuvent vous être proposées selon vos souhaits : plat unique, menus complets.... (à préciser auprès de l'accompagnateur qui pourra contacter le ou les restaurateurs pour un nouveau devis qui vous sera proposé). Pour une formule restaurant pour un groupe, des ares peuvent vous être demandés afin de garantir la réservation.

Idées n° 2, 3 et 4: Randonnées et nuits sous les étoiles (Plusieurs formules possibles)

Découvrez l'ambiance chaleureuse des refuges . Deux destinations peuvent vous être proposées (à valider avec les hébergeurs selon leur disponibilité si le projet était retenu).

Idée n° 2 : Découverte du plateau du Semnoz en famille (dès 6 ans)

En fin d'après midi, une promenade facile sur le plateau sommital du Semnoz nous conduira au refuge où nous dégusterons la spécialité du gardien "la baugiflette" avant de goûter aux plaisirs d'une nuit en montagne.

Randonnée adulte et enfant dès 6 ans (niveau très facile, accessible à tous)

Attention : Randonnée assurée dès 4 personnes. Réservation à l'avance indispensable.

Repas et hébergement en plus . **tarifs indicatifs 2011 : 40 €/adulte 25€/enfant**

- **Des ares sont demandés par le gardien du refuge** : pour rendre votre réservation effective, un versement de 10 €/pers.vous sera demandé à l'inscription
- **Les 30 euros restants sont à régler sur place auprès du gardien**

Tarif : engagement à la journée (voir au bas de la page) + l'hébergement, le repas du soir et le petit déjeuner

Idée n°3 : Traversée du plateau de Cenise et nuit en refuge (pour adultes)

La journée sera consacrée à la traversée du plateau de Cenise et à sa découverte (sommets alentours, observation de la faune à la lunette si les conditions le permettent, possibilité de découvrir l'utilisation du DVA...). Arrivée en fin d'après midi au refuge. Le soir, nous dégusterons la spécialité locale : les fameux beignets de pomme de terre avant de rejoindre morphée pour une nuit bien méritée. Le lendemain, retour par le même itinéraire ou possibilité de descente sur l'autre versant (selon les capacités de transport du groupe, à étudier avec l'accompagnateur au préalable). Pour un groupe qui marcherait bien et si les conditions nivologiques le permettaient, il est possible de réaliser le sommet des rochers de Lechaux sur la matinée et d'effectuer le retour sur l'après midi (dans les autres cas : retour pour midi).

Tarif : engagement à la journée (voir au bas de la page)+ l'hébergement, le repas du soir et le petit déjeuner

Equipement conseillé pour ces sortie : une paire de raquette (possibilité de location de raquettes en le précisant à l'inscription) et des bâtons éventuellement, des chaussures de randonnée chaudes et imperméable (bonnes chaussures de randonnée ou bonnes bottes à neige), gants, bonnets, pantalon de ski, vêtements chauds, lunettes de soleil, crème solaire, vêtements légers de rechange pour le refuge, "sac à viande" (le reste du nécessaire de couchage est fourni par le refuge).

Pour la sortie sur Cenise : un kit de sécurité (DVA pelle sonde) peut vous être demandé, à voir au préalable avec l'accompagnateur en montagne selon l'itinéraire retenu.

Idée n° 4 : Nuit en igloo (pour adultes uniquement)

Sortez des sentiers battus et tentez le bivouac en igloo le temps d'une nuit!

Plusieurs formules sont possibles, avec ou sans l'après midi construction de l'igloo.

Formule spéciale pour la nuit en igloo : 65 € par adulte. Elle comprend la location du matériel, une demi-journée de construction des igloos, le repas chaud du soir, la nuit en igloo et le petit déjeuner. Tarif réduit pour les groupes (devis sur demande).

pour plus de renseignements, [contactez moi](#) par mail ou téléphone

Idée n° 4 bis : près midi construction d'igloo sans nuit

Pour petits et grands au tarif demi journée. Sortie assurée dès 4 inscrits. RDV 13h30. lieu à préciser lors de l'inscription, choisi en fonction des conditions d'enneigement.



Idée n°5 : Traversée des Glières

Cette rando-raquette nous conduira, par une longue échappée sauvage, à l'alpage de champs laitier, pourtant habité toute l'année autrefois, avant de franchir la "Montagne des frêtes", petite bosse qui nous donne accès au Plateau des Glières, haut lieu de la Résistance lors de la dernière guerre.

Cette randonnée s'adresse avant tout aux adultes ayant une habitude de la randonnée estivale ou hivernale. La difficulté de la randonnée est moyenne : aucun passage technique, un dénivelé raisonnable mais une distance relativement longue, accessible à tout randonneur pratiquant la montagne ainsi qu'à toute personne sportive.

Renseignements pratiques :

Selon votre point de départ, plusieurs points de Rendez vous sont possibles :

Heure de RDV usuelle : 9h15 au col des Fleurys (entre la Roche sur Foron et Thorens Glières) pour un départ de Mont Python. Retour en fin d'après midi : Attention! Cette randonnée nécessite une navette à l'arrivée ;

l'option la plus pratique est de disposer d'un car à l'arrivée. Néanmoins, une voiture peut également attendre les chauffeurs au plateau des Glières afin d'assurer la liaison vers le point de départ (possibilité pour les autres participants d'attendre dans la salle hors sac du plateau des Glières ou dans un restaurant du plateau). Pour minimiser le temps de transfert au retour le soir, des voitures peuvent être laissées à Thorens Glières.

Pour cette randonnée classique, les participants doivent obligatoirement être munis d'un kit de sécurité (Détecteur de Vicitlmes en Avalanches, ARVA, Pelle Sonde), triptique indispensable de toute sortie hivernale.

Autre matériel à prévoir : vêtements chauds, pantalon de ski, bonnets, gants, bonnes chaussures de randonnées (chaudes et étanches) ou bonnes bottes à neige (chaudes avec bonnes semelles), raquettes, bâtons, pique-nique à tirer du sac pour le midi, eau (tee shirt de rechange, boisson chaude éventuellement), lunettes de soleil

Si le groupe ne dispose de raquettes ou de kit de sécurité, possibilité de location sur demande lors de l'inscription

Tarif engagement à la journée (voir au bas de la page)



Idée n° 6: Rando-raquettes au Rochers de Leschaux (massif des Bornes - Aravis)

Une randonnée-raquettes pour découvrir les rochers de Leschaux, son plateau sommital et, du sommet, son magnifique panorama sur les massifs et vallées alentours

Cette randonnée s'adresse avant tout aux adultes ayant une habitude de la randonnée estivale ou hivernale. La randonnée est classée difficile sans qu'elle ne soit non plus réservée à une élite. Le dénivelé est peu important. Les quelques petits passages techniques seront franchis en toute sécurité avec l'aide de votre accompagnatrice. Selon les conditions l'itinéraire peut se pratiquer en traversée. Une voiture attendra alors les chauffeurs à l'arrivée afin d'assurer la liaison vers le point de départ (possibilité également de se faire récupérer par un bus si le groupe dispose de ce moyen de transport).

Renseignements pratiques :

RDV à Brison ou au Mont Saxonnex selon l'itinéraire retenu. Retour en fin d'après midi.

Pour cette randonnée classique, vous devez obligatoirement être munis d'un kit de

sécurité (DéTECTEUR de VICTIMES en AVALANCHES, ARVA, Pelle Sonde), triptique indispensable de toute sortie hivernale.

Autre matériel à prévoir : vêtements chauds, pantalon de ski, bonnets, gants, bonnes chaussures de randonnées (chaudes et étanches) ou bonnes bottes à neige (chaudes avec bonnes semelles), raquettes, bâtons, pique-nique à tirer du sac pour le midi, eau (tee shirt de rechange, boisson chaude éventuellement), lunettes de soleil

Possibilité de location sur demande lors de l'inscription

Tarif engagement à la journée (voir au bas de la page)

Idée n°7 : Sortie raquette au Roc des Boeufs pour une randonnée au coeur du massif des Bauges, avec un panorama à 360° entre lac et montagnes

Cette escapade à la journée nous conduira de la forêt de Mont Derrière aux alpages, avant de déboucher sur la crête sommitale, formidable belvédère sur le lac d'Annecy et sur les montagnes des Bauges.

Selon votre point de départ, plusieurs points de Rendez vous sont possibles.

Heure de RDV usuelle : 7h30 à Brison ou *RDV 8h45 à la boulangerie St Jorioz, retour en in d'après midi*



Idee n° 8 : Rando raquettes a la Pointe d'Andey

Cette randonnée de niveau facile vous conduira en une après midi ou une soirée (possibilité d'effectuer le trajet en nocturne lors des périodes de pleine lune) au sommet de la Pointe d'Andey. Le sommet vous offrira un superbe panorama sur la vallée de l'Arve mais également sur les massifs du Jura, du Haut Giffre et du Mont Blanc!

Renseignements pratiques :

Pour cette randonnée classique, les participants doivent obligatoirement être munis d'un kit de sécurité (DéTECTEUR de Victimes en Avalanches, ARVA, Pelle Sonde), triptique indispensable de toute sortie hivernale.

Autre matériel à prévoir : vêtements chauds, pantalon de ski, bonnets, gants, bonnes chaussures de randonnées (chaudes et étanches) ou bonnes bottes à neige (chaudes avec bonnes semelles), raquettes, bâtons, pique-nique à tirer du sac pour le midi, eau (tee shirt de rechange, boisson chaude éventuellement)

Si vous ne disposez pas de raquettes ou de kit de sécurité, possibilité de location sur demande lors de l'inscription

Cette randonnée s'adresse avant tout aux adultes ayant déjà chaussé des raquettes ou ayant

une habitude de la randonnée estivale. La difficulté de la randonnée est moyenne : elle s'adresse à des personnes capables de réaliser un dénivelé de 370m dans la demi-journée (compter 1h à 1h30 de montée).

Heure de RDV usuelle : 13h30 au plateau de Solaison ou 18h pour une ascension en nocturne

Tarif engagement à la demi journée pour une sortie l'après midi (voir au bas de la page) ou tarif spécial pour une nocturne (voir idée n°1)

Idée n°9 : Jeu de piste pour les enfants sur le plateau de Solaison.



Pour groupes ou gouters d'anniversaire. Les enfants se régaleront lors d'un jeu de piste adapté à leur âge qui leur permettra de s'initier aux principes de l'orientation, l'utilisation d'un GPS de randonnée et celle d'un détecteur de victime en avalanche. Une occasion d'apprendre par le jeu des notions utiles, tant dans la vie de tous les jours, que lors des promenades en montagne. Plusieurs formats selon le ou les âges des enfants :

- **pour les 5-6 ans (Attention : les enfants doivent être accompagnés de leurs parents tout au long du parcours)** : découverte de l'orientation par un jeu de piste photo...
- **pour les 7-9 ans** : apprentissage de la lecture de carte, recherche de l'énigme finale grâce au DVA...
- **pour les 10-12 ans** : petite course d'orientation facile, utilisation du GPS. Recherche de l'énigme finale au DVA...

D'un point de vue pratique, pensez à équiper les enfants de : vêtements chauds, combinaison de ski, bonnets et gants. Location de raquettes possible : informer l'accompagnateur au préalable si nécessité de louer du matériel. Prévoir des vêtements de rechange afin que les enfants puissent goûter au sec.

Récompense pour chaque enfant ☐ : un chocolat chaud et un gouter offert.

Tarif engagement à la demi journée (voir au bas de la page). RDV 13h30 au plateau de Solaisob

Idée n° 10 : Rando bien être

Une promenade en raquettes l'après-midi suivie d'un passage réconfortant au sauna et au jacuzzi. Réalisable sur Saint Gervais Thermes, avec rando au Pays du Mont Blanc) mais également sur les Bornes-Aravis. Plus de renseignements sur demande.

RDV 14h pour la promenade, entrée prévue aux thermes à 18h à Saint Gervais (heure à préciser à l'inscription pour la randonnée dans les Bornes Aravis). N'oubliez pas votre maillot de bain! Pour Adultes.

Remarque spécifique à Saint Gervais : cette sortie est préférable les vendredi et samedi car les thermes ferment à 21h. ☐ Les autres jours de la semaine, pour le même prix, les thermes ferment à 19h30.

Il ne s'agit pas d'une vente en tout compris : en plus du tarif à l'engagement, vous devrez vous acquitter de l'entrée :

- aux thermes directement auprès des établissement thermaux de Saint Gervais (Tarif : 25 euros/personne) ainsi que de l'entrée de l'Accompagnateur en Montagne (25 euros à partager entre les participants), comme il est d'usage dans la profession.

- Tarifs pour les Bornes Aravis : 15€/ personne. ☐

[Consultez les tarifs de ces randonnées en cliquant ici](#) (sauf idées n°2,3,4 : tarifs spéciaux)

Ces sorties ne sont qu'un volet de ce qui peut vous être proposé : n'hésitez pas à [me contacter](#) pour des sorties "sur mesures"